



GAIA CRANIO

Entspannt. Verbunden. Geerdet.

ANAMNESEBOGEN • ERWACHSENE

Bitte in Ruhe zu Hause ausfüllen und zum ersten Termin mitbringen.

ZU DIR

Name

Geburtsdatum

Telefon / E-Mail

Beruf / Alltag (sitzend, körperlich ...)

DEIN ANLIEGEN

Was führt dich zu mir? Seit wann besteht das Thema?

BESCHWERDEN

- ☐ Stress/Erschöpfung ☐ Schlafprobleme ☐ Kopfschmerzen/Migräne ☐ Verspannungen
☐ Rücken/Becken/Gelenke ☐ Kiefer/Zähneknirschen ☐ Tinnitus/Ohren ☐ Hormonelle Themen
☐ Schwangerschaft (SSW: ____)

Was möchtest du dazu erzählen?

GESUNDHEIT

Erkrankungen / Diagnosen

Medikamente

Operationen, Unfälle, Stürze (auch länger her)

Laufende Behandlungen/Therapien

Gibt es sonst etwas, das ich wissen sollte?

Gut zu wissen: Dieser Bogen bleibt bei mir in der Praxis in Papierform und wird vertraulich behandelt – er wird nicht digital gespeichert. Die craniosacrale Begleitung ersetzt keine ärztliche Untersuchung oder Behandlung.